



**ADASAT**  
GRAN CANARIA

# Circular 03/2019-2020

## 34ª Carrera Popular de El Corte Inglés de Las Palmas de Gran Canaria.

### Convocados:

- Todos los atletas del club (escuela/ precompección y competición)

### Día y Lugar:

- **Domingo 27 de Octubre**, Calle León y Castillo, a la altura de la terraza TAO Club & Garden

### Coste:

- 5 euros para los Sub23, Senior y Master que se tendrán que inscribir a través de este enlace (<https://sportmaniacs.com/es/services/inscription/34ordf-carrera-popular-el-corte-ingles-las-palmas-de-gran-canaria>). El resto de categorías será gratuito.

### Hora:

- **1 hora antes de la prueba del atleta.**

### Ubicación del club:

- Parque Romano, detrás de la TAO.

### Vestimenta:

- La equipación del club, camiseta de calentamiento negra y en su defecto una camiseta negra lisa para quienes no la tengan.

### Horarios:

34ª Carrera Popular de "El Corte Inglés" de Las Palmas de Gran Canaria

CATEGORIAS	SALIDAS	DISTANCIAS	HORA SALIDA	
MÁSTER MASCULINO Y FEMENINO	13ª	5000 M	9:30	Salida C
SUB-23 Y SÉNIOR (Prueba Reina) *	14ª	5000 M	10:05	Salida C
SUB-8 FEMENINO	1ª	300 M	10:40	Salida A
SUB-8 MASCULINO	2ª	300 M	10:50	Salida A
SUB-10 FEMENINO	3ª	600 M	11:00	Salida B
SUB-10 MASCULINO	4ª	600 M	11:10	Salida B
SUB-12 FEMENINO	5ª	1000 M	11:20	Salida C
SUB-12 MASCULINO	6ª	1000 M	11:30	Salida C
MILLA ÉLITE FEMENINO **	7ª	1609M	11:40	Salida C
MILLA ÉLITE MASCULINO **	8ª	1609M	11:50	Salida C
SUB-14 y SUB-16 FEMENINO	9ª	1500 M	12:00	Salida C
SUB-14 y SUB-16 MASCULINO	10ª	1500 M	12:15	Salida C
SUB-18 y SUB-20 FEMENINO	11ª	2500 M	12:30	Salida C
SUB-18 y SUB-20 MASCULINO	12ª	3000 M	12:50	Salida C



Firmado:  
La Directiva del Club Adasat Gran Canaria

CLUB ADASAT GRAN CANARIA  
CIF: 676316116